

# MES PETITES TROUVAILLES

par  
VALÉRIE SIEURAC

La BOX maline  
qui surprend vos papilles...



## DOSSIER DE PRESENTATION



# VALÉRIE SIEURAC

## UNE CHEFFE AU SERVICE DE VOTRE ALIMENTATION ET DE VOTRE SANTÉ

Cheffe, mère de famille et traiteur depuis 15 ans, j'ai toujours eu pour préoccupation de conjuguer plaisir, harmonie et bien-être dans sa cuisine. Très attentive au respect de l'environnement et à la qualité de ce qu'elle propose dans ses assiettes, je me suis investie progressivement dans la transmission de connaissances sur l'alimentation et l'impact de nos habitudes sur notre santé sous différents formats et au travers de différents prismes.

Le concept C.EFICAS (Centre d'Enseignement et de Formation Indépendant et Clair sur l'Alimentation et la Santé) est le résultat de ces années d'implicatif sur le terrain associatif, institutionnel, éducatif et pédagogique.



Apprendre à  
nourrir sa santé  
en rejoignant  
la Tribu des  
Food Explorers !

L'heure est à la transmission de ce capital de connaissances et de pratiques culinaires pour réapprendre à manger bon, simple et sain, à se faire plaisir en s'appropriant les astuces et les bons réflexes, dans une ambiance ludique, conviviale, résolument digitale et accessible à tous. De 7 à 77 ans, je vous invite à manger mieux pour préserver votre santé et l'avenir des générations futures.



## Particuliers

Abonnements Box  
Cuisine en ligne  
Workshops ludiques

MES PETITES  
TROUVAILLES  
*par*  
VALÉRIE SIEURAC

## Entreprises

Formations (certifié QUALIOPI)  
Teambuilding  
Ateliers / Evénements



Eficas  
for Business

## Institutionnels

Animations pédagogiques  
(Ecoles / Collèges / Lycées)  
Conférences / Ateliers  
Ressources en ligne



Eficas  
Institutionnels

## Associations

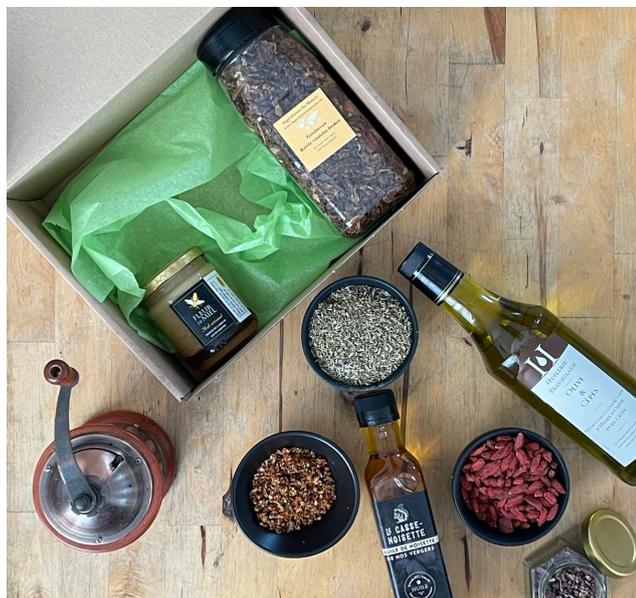
Ateliers ludiques  
Découvertes culinaires  
Thématiques adaptées



dans mon assiette



# Une BOX maline qui surprend vos papilles.



Comment partager tout un savoir-faire, mes "grains de sel", mon amour des saveurs et des bons produits, ma philosophie résolument tournée vers le respect de l'humain, de son intégrité physique et psychique et de son environnement.

"Mes Petites Trouvailles", c'est ma façon de jouer l'invitée surprise dans votre cuisine. Chaque mois, je vous concocte une BOX maline qui contient 5 à 6 produits qui ont en commun d'être sains, locaux, qualitatifs et insolites.

Du Food Explorer Novice au Converti, mes formules d'abonnement s'adaptent aux envies de chacun.



## Les Abonnements

Pour soi-même ou pour offrir !

### Le Novice

Pour tester avant d'approuver et de devenir totalement Fan !

**ABONNEMENT 1 MOIS**

**40 €**

### L'Initié

Pour les gastronomes curieux et pressés qui veulent prolonger la surprise.

**ABONNEMENT 3 MOIS**

**120 €**

### Le Connaisseur

Pour les fins gourmets soucieux de marier saveurs et bien-être dans la durée.

**ABONNEMENT 6 MOIS**

**240 €**

### Le Converti

Résolument "addict" au bon et bien manger, vous avez adopté une nouvelle religion, celle de l'alimentation santé !

**ABONNEMENT 12 MOIS**

**480 €**

# COMPOSITION

## NOTRE CHEMINEMENT

Chaque mois, Valérie SIEURAC et son équipe sélectionnent avec soin les aliments qui obtiennent le titre de "Petites Trouvailles". Les lauréats sont répartis dans différentes catégories, comme au Festival de Cannes :

- l'Idée P'ti Déj
- la Gourmandise du mois
- So British : les thés s'invitent en cuisine
- Spicy and Healthy : ces épices étonnantes
- le Chouchou du mois
- le Must-Have Santé

En complément dans votre BOX :

- Des recettes simples et astucieuses pour apprendre à utiliser vos produits.
- Le Mag : Focus produit / producteur, dossier spécial, calendrier des fruits et légumes de saison...
- Un espace dédié pour chaque Food Explorer sur notre plateforme digitale pour prolonger l'expérience à l'infini : astuces, vidéos des recettes, tutoriels, articles, dossiers spéciaux, jeux concours, mini-séries....

## Mes Petites Trouvailles



So British



Le Chouchou du mois



L'Idée P'ti Déj



La Gourmandise du mois



Le Must Have Santé



L'épice Whaou



# ETHIQUE



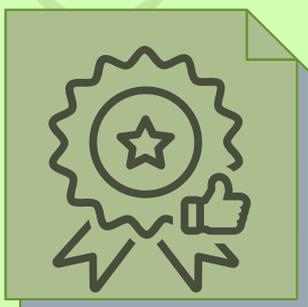
## DES IDEES TENDANCE EN TOUTE INDÉPENDANCE

Les produits qui composent nos Box sont sélectionnés selon des critères objectifs et en toute indépendance. Il ne s'agit, en aucun cas, de placement de produits.

Seuls comptent:

- la qualité des produits proposés au niveau gustatif et nutritionnel
- la façon dont ils ont été cultivés, produits, dans le respect de notre éthique.
- leur capacité à s'intégrer facilement dans la cuisine de tout un chacun
- leur originalité, leur caractère insolite

**Place à la  
qualité  
nutritionnelle  
et gustative !**



**Lumière sur  
des  
producteurs  
engagés !**



**Pédagogique et Fun !**



**Préférence  
aux circuits courts**



**Accessible à tous, partout, tout le temps !**

# LE TOUR DES MARCHES



## VALÉRIE PART EN VADROUILLE

Décidément, on ne l'arrête plus...

Valérie vous dévoile sur sa plateforme en ligne les épisodes de son tour des marchés de France, à la rencontre des producteurs locaux et des produits de nos terroirs.

Un véritable voyage initiatique et savoureux !

Et pour retrouver toutes ces rencontres sans modération, une mini-série sera réalisée et accessible sans modération sur la plateforme réservée aux abonnés Mes Petites Trouvailles.

VOUS EN VOULEZ D'AVANTAGE ?

## L'ÉPICERIE

POUR PROLONGER L'EXPERIENCE DES BOX À L'INFINI



MES PETITES  
TROUVAILLES

*par*  
VALÉRIE SIEURAC

La BOX maline  
qui surprend vos papilles...



[bonjour@mespetitestrouvaillesbox.com](mailto:bonjour@mespetitestrouvaillesbox.com)  
[www.mespetitestrouvaillesbox.com](http://www.mespetitestrouvaillesbox.com)

